

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 07 " 12 2023 г.

День: четверг

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ВАФЛЯ	40	4	4,6	20,4	140	тк	20,00
ГРУША	150	0,6	0,6	20	90	тк	32,23
Итого за прием пищи:	395	4,9	5,2	55,4	290		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	13,6	60	7	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	29,8	205	139	10,17
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	14,5	13,3	9,3	220	54-7р	28,81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	19,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	880	28,4	29,9	119,1	873		
Всего за день:		33,3	35,1	174,5	1163		

День: четверг

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ВАФЛЯ	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ГРУША	150	0,6	0,6	20	90	тк	30,48
Итого за прием пищи:	395	4,9	5,2	55,4	290		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	13,6	60	7	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	29,8	205	139	10,17
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	13,5	12,2	8,3	200	390	28,03
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,9	7,8	27,6	196	203	18,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	880	27,6	28,9	115,3	839		
Всего за день:		32,5	34,1	170,7	1129		

Зав. производством

Смирнов